

## **CORONAVIRUS COVID-2019**

### **INFORMATION AUX SPORTIFS**

**Vous revenez d'une zone d'exposition à risque, pendant 14 jours après votre retour, merci de ne pas vous rendre dans les équipements sportifs.**

#### **Rappel des mesures à respecter :**

- Lavez-vous les mains régulièrement ou utilisez une solution hydro-alcoolique
- Surveillez votre température 2 fois par jour
- Surveillez l'apparition de symptômes d'infection respiratoires (toux, difficultés à respirer...)
- Évitez toute démarche administrative et toute sortie non indispensables (grands rassemblements, restaurants, cinéma, bibliothèques, gymnases, musées, ...) ;
- Dans le cadre de vos activités professionnelles, privilégiez si possible le télétravail et évitez les contacts proches
- Portez un masque chirurgical lorsque vous êtes en face d'une autre personne et lorsque vous devez sortir
- Ne fréquentez pas de lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, établissements pour personnes âgées...)

#### **En cas de fièvre ou sensation de fièvre, toux, difficultés à respirer :**

- Ne vous rendez pas directement chez le médecin, ni aux urgences de l'hôpital
- Contactez rapidement le SAMU (15) en signalant votre voyage

Les informations en temps réel sur [paris.fr](https://paris.fr) et [santepubliquefrance.fr](https://santepubliquefrance.fr)